

La Médecine Traditionnelle Japonaise :
Thérapie des Méridiens



Apprentissage avec Douglas Klapper

L'histoire

Le grand maître de l'acupuncture traditionnelle japonaise, Fukushima Kôdô, nous l'a souvent dit :

« Ce n'est pas l'aiguille qui a du pouvoir contre la maladie, c'est la personne derrière l'aiguille qui lui donne son pouvoir ! »

Avec cette phrase, il nous rappelait que la maîtrise d'une technique qui guérit est la maîtrise de soi ; quant à notre apprentissage en médecine japonaise, l'essentiel était notre travail intérieur d'acuité et de patience.

Il en va de même pour tout apprentissage traditionnel au Japon, que ce soit celui d'un athlète de sumo ou d'un chef de sushi. L'objectif n'est pas de former le praticien mais de former la personne.

Si la science de la médecine japonaise peut être étudiée dans une des nombreuses écoles existantes, les subtilités du monde intérieur sont hors de portée sans une transmission de main en main du maître à l'élève.

J'ai rencontré Maître Fukushima au Japon, où je travaillais après avoir terminé mes études au Massachusetts Institute of Technology (M.I.T.) à Boston. Dans son cabinet rempli de patients, j'ai vu une simplicité de technique étonnante. La puissance de l'état de concentration entre lui et ses apprentis m'a aussi pénétré jusqu'aux os, et j'ai décidé de tout faire pour apprendre avec eux. Il faut savoir que l'apprentissage en médecine traditionnelle est connu pour être parmi les plus exigeants du pays : chez Maître Fukushima l'élève est présent jour et nuit, il travaille sept jours sur sept et dort à l'étage, il n'a jamais le droit de dire « non » ; cela pendant une période de cinq ans.

C'est l'apprentissage que j'ai suivi, et je suis par ailleurs diplômé d'état en acupuncture au Japon et aux Etats-Unis.

Programme

Depuis 2004, après 20 ans de pratique, je consacre une partie de mon temps à l'enseignement.

Le programme proposé ici est de trois ans.

Chaque année est divisée en cinq sessions de 4 jours.

Un stage intensif de 5 jours, sur un sujet choisi par le groupe, sera organisé chaque été. Il sera optionnel.

La pratique

Fidèle au modèle d'apprentissage japonais, chaque session est centrée sur la mise en œuvre des techniques de la médecine traditionnelle, et s'appuie sur un travail de yoga et de méditation.

La théorie

Au cours des trois années, les sujets suivants sont étudiés :

- La situation historique, culturelle, et légale de la médecine traditionnelle japonaise
- Le système de soins et ses matériaux
- La Nature selon la médecine japonaise : la théorie du Yin/Yang et des Cinq Eléments
- Anatomie et Physiologie en médecine japonaise : les 5 organes, les 12 méridiens, les constitutions
- Le pouls
- Les origines des maladies
- Les stratégies de soins :
 - techniques de soins symptomatiques
 - techniques de soins constitutionnels
 - reconnaissance des urgences
- Les fondamentaux de la vie quotidienne : l'alimentation et l'exercice
- Les plantes dans la médecine japonaise

Déroulement des sessions

Du vendredi 10h au lundi 17h :

Vendredi :

- Mise en place des sujets théoriques de la session
- Mise en place du travail de yoga japonais spécifique aux enjeux saisonniers
- Présentation des techniques : l'acupuncture traditionnelle et la Thérapie des Méridiens

Samedi :

- Pratique de yoga
- Pratique des techniques
- Séance/apprentissage de méditation

Dimanche :

- Pratique de yoga
- Pratique des techniques
- Commentaires et réflexions sur les sujets théoriques à partir de l'expérience pratique
- Séance de méditation

Lundi :

- Pratique de yoga
- Séance de méditation
- Perfectionnement des techniques
- Questions générales

Première année : 2010/2011

Les sessions :

- 22, 23, 24, 25 octobre
- 10, 11, 12, 13 décembre
- 11, 12, 13, 14 février
- 8, 9, 10, 11 avril
- 10, 11, 12, 13 juin

Le stage intensif :

- 13 – 17 juillet (optionnel)

Les tarifs :

- 350 € par session de quatre jours / 1750 € par an
- le stage de 5 jours (optionnel) : 250 €

Hébergement :

Nous tenons à votre disposition une liste d'hébergements.

* * *

A la fin des cinq années, Maître Fukushima m'a pris à part:

« Tu as terminé ton apprentissage, ce qui indique la maîtrise des techniques. Que tu continues ou non dans cette pratique n'est pas le plus important ; quand tu interviendras dans la vie, tu trouveras toujours une solution positive. »

Le sujet et les objectifs de ce programme sont très particuliers, les élèves sont choisis après entretien.